

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИВАНГОРОДСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2»
(МБОУ «ИООШ № 2»)**

ПРИКАЗ

09.03.2021

г. Ивангород

№ 63

**Об утверждении Режима
занятий обучающихся.**

В соответствии с пунктом 3 статьи 28 Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в связи изменениями нормативных правовых актов регламентирующих отношения в сфере образования.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить новую редакцию локального акта «Режим занятий обучающихся».
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Н.Ю. Семерджицина.

О
Щ
на.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИВАНГОРОДСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2»**

РАССМОТРЕН:

на заседании
Педагогического совета
протокол от 09.03.2026. № 4

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБОУ «ИООШ № 2»
от 09.03.2021г № 63

Режим занятий обучающихся.

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Ивангородская основная общеобразовательная школа № 2» (далее – Организация) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься Организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2. Формы получения образования и формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

Общее образование может быть получено в Организациях, а также вне Организаций – в форме семейного образования.

Форма получения общего образования и форма обучения по конкретной общеобразовательной программе определяются родителями (законными представителями) не совершеннолетнего обучающегося. При выборе родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося формы получения общего образования и формы обучения учитывается мнение ребёнка.

При выборе родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося формы получения общего образования в форме семейного образования родители (законные представители) информируют об этом выборе орган местного самоуправления муниципального района, на территории которых они проживают.

Обучающиеся достигшие восемнадцати лет, имеют право на выбор Организации, формы получения образования и формы обучения.

3. Сроки получения начального общего, основного общего образования устанавливаются федеральными государственными образовательными стандартами общего образования. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

4. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Организацией самостоятельно. Продолжительность каникул должна составлять не менее семи календарных дней. Для обучающихся в 1 классе предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

5. Урочная и внеурочная деятельность обучающихся и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

Обучение проводится в первую смену.

6. Учебные занятия следует начинать не ранее восьми часов.

7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов – не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры (максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной неделе – 21 час);

для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры (максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной неделе – 23 часа);

для обучающихся 5 классов – не более 6 уроков (максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной неделе – 29 часов);

для обучающихся 6 классов – не более 6 уроков (максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной неделе – 30 часов);

для обучающихся 7 классов – не более 7 уроков (максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной неделе – 32 часа);

для обучающихся 8-9 классов – не более 7 уроков (максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной неделе – 33 часа);

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов определённой гигиеническими нормативами.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов.

Занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

9. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 4 урока) – 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего образования – не более 15 минут.

12. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей

13. Для предупреждения переутомления, в течение недели, обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

14. Часы, отведённые на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов

должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учётом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Продолжительность занятий в рамках курсов внеурочной деятельности составляет: в 1 классе – 35 минут; во 2-4 классах – 40 минут; в 5-9 классах – 45 минут;

15. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ должны иметь облегченный учебный день в четверг.

16. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 4 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 20.00.

18. Все работы, в учебных кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде или с использованием индивидуальной защиты. Условия трудового обучения должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

19. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее двух календарных дней.

При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающихся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим.

Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

Принят с учетом мнения общешкольного родительского комитета

Протокол заседания общешкольного родительского комитета от 04.03.2021 № 3

Принят с учетом мнения совета обучающихся

Протокол заседания совета обучающихся от 03.03.2021 № 3

Пронумеровано и пронумеровано

4 (*четыре*) ст

Директор

Н.Ю.Семердж

