



**ПАМЯТКА**  
**о порядке прохождения тестирования в рамках**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне»**

1. зарегистрироваться на сайте **www.gto.ru** в качестве участника тестирования, и получить свой уникальный идентификационный номер (ID-номер).  
*Для регистрации необходим номер мобильного телефона, e-mail, фотография участника в электронном виде в формате “jpeg” с соотношением сторон 3x4 на светлом фоне. Обращаем внимание: на e-mail можно зарегистрировать только одного участника. В результате регистрации будет создан личный кабинет участника ВФСК ГТО, в котором можно ознакомиться с личными нормативами Комплекса, ближайшими Центрами тестирования, статистикой по различным параметрам, а также просмотреть свой профиль и отредактировать его.*
2. получить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (участковый педиатр или участковый терапевт (по возрасту)).
3. сообщить о своем желании пройти тестирование в муниципальный Центр тестирования ГТО. Для этого необходимо подать индивидуальную заявку установленной формы (см. приложение)
4. Если вы учащийся образовательной организации, тестирование можно пройти в рамках коллективной заявки от образовательного учреждения. Сообщите о своем желании пройти тестирование по комплексу ГТО ответственному за организацию этой работы в вашей школе. для включения в коллективную заявку. Обращаем ваше внимание на то, что в тестировании по коллективной заявке могут

участвовать только учащиеся, относящиеся к основной медицинской группе для занятий физической культурой.

5. Несовершеннолетним участникам необходимо предоставить письменное согласие законного представителя на прохождение тестирования (см. приложение)

### **Муниципальный центр тестирования ГТО по Кингисеппском району:**

Тел. (81375)-2-64-14, электронная почта: [centrtest-king@mail.ru](mailto:centrtest-king@mail.ru)

#### **График работы:**

понедельник-четверг – 09.00-17.00

пятница – 09.00-16.00

#### **Адрес:**

г. Кингисепп, ул. Б. Советская, д.8, 3 этаж

Вся информация о комплексе ГТО:

- на официальном сайте **gto.ru** и мобильном приложении.
- на сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» **new.kingisepplo.ru**
- на страничках «ВКонтакте»:  
**vk.com/vfsk\_gto (ВФСК ГТО)**  
**vk.com/gto\_len\_ob 1 (ВФСК ГТО Ленинградской области)**  
**vk.com/public145040175 (Центр тестирования ГТО Кингисеппского района)**