

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ И СОВРЕМЕННЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ МОЛОДЁЖИ

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Увлечения современных молодых людей имеют самый разнообразный характер, что связано с глобализацией мира и повсеместным распространением цифровых технологий. Каждый, имея доступ в Интернет, легко узнаёт о модных и популярных способах проведения досуга, о том, чем увлекаются сверстники за рубежом, чем живут ровесники из других городов. Природа человека такова, что, стремясь прикоснуться к неизведанному, получить новые впечатления, он часто даже не задумывается о пользе или вреде заимствований подобного рода. Тем не менее любое активное и потенциально опасное увлечение, даже если оно не несёт прямой угрозы здоровью и жизни, должно быть оценено с точки зрения возможных рисков, прежде чем человек столкнётся с реальной опасностью.

Увлечение порой является для молодого человека важной отдушиной, способом разнообразить жизнь, в которой основное место занимают, как правило, учёба и подготовка к получению профессионального образования. Хорошо, когда увлечение прямо или косвенно дополняет учебный процесс, делает его разнообразным или, наоборот, направлено на развитие в других областях знания, на развитие физических качеств.

Однако так бывает не всегда, и очень часто представители молодого поколения выбирают экстремальные способы проведения досуга, не думая о вреде, который они тем самым могут причинить себе.

Синонимом к слову «увлечение» является английское слово «хобби». В XIII в. так называли маленьких лошадей (пони), а в 1759 г. английский писатель Лоренс Стерн использовал это слово в значении «увлечение», «конёк», которое прочно закрепилось за ним и перешло в другие языки. Не случайно, описывая увлечённого человека, любящего порассуждать на хорошо знакомую тему, мы говорим «оседлал своего конька».

Увлечение - важный элемент траектории личностного развития

Каждый человек может спланировать траекторию своего личностного развития и, следовательно, карьерного и личностного роста. Это требует некоторых усилий, но вполне реально. И здесь важно понимать, что увлечения, выбранные вами рационально, т. е. при разумном осмыслении ваших собственных вкусов, предпочтений и предвидении перспектив получения профессионального образования и трудоустройства, могут стать важным элементом успешного карьерного роста.

Увлечения должны быть безопасными

При увлечении чем-то новым (будь это какой-то вид активной деятельности, неизвестная идеология или религия) в целях обеспечения своей безопасности следует руководствоваться рядом простых правил:

▶ увлечение не должно быть запрещено законом нашей страны и не должно представлять прямой угрозы для жизни и здоровья человека, для безопасности общества и государства;

▶ включение в практики того или иного увлечения должно быть постепенным, с опорой на хорошее знание теории и типовых ошибок других людей, ставших жертвами собственной глупости или преступной халатности своих сотоварищей по увлечению;

▶ увлечение должно приносить радость и удовольствие не только в текущий момент времени, но и в будущем, и, что немаловажно, оно не должно причинять дискомфорт вашим близким, заставляя их страдать.

Не стоит с головой уходить в поиск новых острых ощущений, при знакомстве с увлечением лучше руководствоваться принципом «от простого к сложному». Не поленитесь внимательно изучить технологию нового дела, его основополагающие принципы (воспользуйтесь надёжными источниками информации, проштудируйте соответствующие учебные пособия), узнайте статистику, особенно в части возможных трагических случаев в данном виде деятельности. Старайтесь оценивать свои увлечения именно с точки зрения полезности для вашего будущего и траектории вашего личностного развития, контролируйте глубину вовлеченности в процесс.

Неконтролируемое погружение в потенциально опасное увлечение свидетельствует о неготовности подростка к взрослению, боязни принимать самостоятельные ответственные решения.

Высокие риски отдельных практик

В последние годы в нашей стране получили широкое распространение в молодёжной среде некоторые практики, которые представляют серьёзную опасность и для жизни тех, кто ими увлекается, и для окружающих.

Мир неоднократно потрясали кадры падений с высотных зданий и сооружений наших молодых парней и девушек, которые в силу юношеского задора и по собственной неосмотрительности рисковали собой, забираясь без страховки и сопровождения профессионалов на такие объекты.

Если вас пытаются подбить **на несанкционированное восхождение на высотные сооружения** (радиомачты, антенны, краны) и даже обычные крыши стареньких и невысоких домов, не поддавайтесь.

Если же вы действительно испытываете потребность в подъёме на высоту, получаете от этого удовольствие (такие люди встречаются довольно часто), то не искушайте судьбу. Эту страсть можно удовлетворить, посетив обзорные площадки, расположенные в небоскрёбах, или отдохнув на колесе обозрения. Если же высота увлечёт по-настоящему, то, записавшись в кружок альпинистов, скалолазов или парашютистов, вы совместите приятное с полезным - подъём на высоту с получением практических навыков по той или иной важной и сложной специальности.

Другим опасным и безрассудным увлечением является **проникновение в подземные коммуникации городов** (шахты метро, водосточные коллекторы, бомбоубежища) и на заброшенные и неохраняемые объекты.

Сама романтическая идея попасть в тайные, неизведанные места не является чем-то порочным, однако проникновение в коммуникации города чревато смертью, причиной которой может стать поражение электрическим током, падение с высоты, отравление газами и даже утопление.

В нашей стране за несанкционированное, самовольное проникновение на охраняемые объекты предусмотрена материальная ответственность, а при совершении этого преступления в составе группы - уголовная ответственность.

Если вы действительно хотите погрузиться в тайны прошлого и чего-то по-настоящему неизведанного, попробуйте наладить взаимодействие с археологическими или геологическими институтами, побывайте в археологической экспедиции. Вы приобретёте бесценный опыт от общения с увлечёнными профессионалами, получите сильнейшие впечатления от неповторимых видов природы, запахов степных или горных трав и, конечно, уникальных находок.

Ещё одним смертельно опасным и уголовно наказуемым деянием, получившим распространение в молодёжной среде в последние годы, стал **проезд на крыше или подножке транспортного средства** (чаще всего электрички или трамвая).

Риски подобной безрассудной практики очевидны каждому. Гибель может наступить в результате поражения электрическим током, попадания под колёса транспортного средства или удара об элементы конструкций железнодорожных платформ, перекрытия остановок и землю (при срыве и падении вниз).

Безусловно, человека, который готов так рисковать своей жизнью, трудно остановить от подобного безрассудства не только уговорами, но и предупреждением об уголовной ответственности. Но ведь бесстрашие, граничащее с безумием и не знающее инстинкта самосохранения, может найти более достойное применение. Есть множество видов спорта, в которых от человека требуется не меньше усилий воли и осознанного преодоления страха. Любая секция единоборств позволит вам продемонстрировать характер, волевые качества, почувствовать себя личностью, способной на смелый поступок.

Стремление испытывать сильные эмоции является одной из причин участия подростков в опасных увлечениях. В результате таких «нештатных» ситуаций вырабатывается гормон адреналин, который не только резко увеличивает активность организма, но и сильно перегружает сердечно-сосудистую систему. При частых выбросах адреналина развивается зависимость, сходная с наркотической, что может привести к непоправимому вреду для здоровья.

Отдельного внимания заслуживает такой элемент современной молодёжной культуры, как **паркур** - стремительное перемещение в условиях сложной городской застройки, преодоление серьёзных препятствий при помощи акробатических элементов, прыжков.

Подобного рода перемещения в условиях городских джунглей всегда

непредсказуемы и крайне опасны для здоровья и жизни. Человек, который на большой скорости перелетает через заборы, взбирается на крыши, навесы и т. д., легко может сорваться с высоты, провалиться в люк, напороться на острый предмет, торчащий из земли (стены, забора), или дотронуться до оголённого электрического кабеля.

В настоящее время практически нет зон, специально отведённых для занятий паркуром, как нет и принятых и внедрённых обществом стандартов, относящихся к объектам подобного рода. Однако риски безопасности кроются именно в философии этой практики, которая подразумевает перемещение человека в естественной городской среде.

Такой необычный навык стремительного перемещения в городе будет незаменим для сотрудников правоохранительных органов и специальных служб: им приходится преследовать и задерживать преступников, которые порой демонстрируют чудеса паркура, если хотят уйти от погони. В процессе подготовки сотрудников правоохранительных органов давно применяются специальные полосы препятствий, прохождение которых имитирует погоню за преступниками в городских и природных условиях.

Не существует такого увлечения, которое могло бы сравниться с простыми семейными радостями и заменить живое общение с любимыми людьми.

Существует ряд увлечений, которые на первый взгляд не являются опасными. Одно из них - тяга к **селфи**.

Селфи - разновидность автопортрета, сделанного с помощью фотоаппарата, камеры смартфона и т. д.

К настоящему времени психологические особенности людей, склонных фотографировать себя в самых разных ситуациях и условиях, не изучены, однако большинство психологов приходят к мысли, что чрезмерное увлечение селфи может свидетельствовать о неадекватности самооценки человека (т. е. самооценка может быть как занижена, так и завышена).

Помимо психологического аспекта проблемы существует и другой - аспект безопасности этого увлечения. В погоне за красивым кадром многие люди идут на безрассудные поступки, выбирая наиболее опасные места для селфи. Гибели и детей и взрослых в результате, например, падения с высоты или автокатастрофы нередко предшествует желание сделать эффектную фотографию.

Помните, что во избежание трагедии подобные фотографии не стоит делать в зонах повышенной опасности, например, на железной дороге, в метрополитене, а также в ситуациях, требующих от человека особого внимания (при управлении автомобилем, обращении с оружием, во время нахождения или работы на высоте).

Погружение в мир увлечений неразрывно связано с приобретением знакомств, общением с большим количеством новых людей.

Коммуницируя с незнакомыми или малознакомыми людьми, каждому следует помнить о том, что в основе любого общения должно лежать взаимное уважение, самоуважение и понимание важности соблюдения прав и

свобод человека. Любой незнакомец, обратившийся к вам, или тот, к которому обратились по какой-либо причине вы (оба этих сценария равновероятны), должен восприниматься вами как человек, во всём равный вам.

Стратегия безопасного расширения круга знакомств

Стратегия безопасного расширения круга знакомств может строиться на общности интересов людей, на вашей внутренней установке попасть в ту или иную профессиональную среду и вашей готовности соответствовать этой среде в интеллектуальном плане. Однако всегда надо помнить, что подобное соответствие предполагает активную умственную работу с вашей стороны и стремление к саморазвитию и получению новых знаний.

Определите интересующую вас сферу деятельности человека, область познания, изучению которой вы готовы посвятить свою жизнь (это и научная дисциплина, и производство, и инженерия и т. д.), накопите на основе всех доступных источников информации (книг, профильных журналов, лекций и телепередач) запас знаний об этой области жизни. Постарайтесь при этом выявить те проблемы, которые в настоящее время проработаны в этой сфере слабо или стоят на повестке.

Затем, вооружившись знаниями, смело ищите выход на настоящих профессионалов, которые достигли выдающихся результатов в выбранной вами сфере, - через социальные сети, сайты организаций, личное участие в конференциях и других публичных мероприятиях. Не бойтесь задавать этим людям вопросы по выбранной вами проблематике, искать у них поддержки и подсказок. Многие профессионалы и мастера своего дела, добившиеся выдающихся результатов, готовы прийти на помощь тем, кто мотивирован и стремится к познанию.

Выдающийся русский учёный геолог и палеонтолог Иван Антонович Ефремов, известный большинству как интересный, глубокий и самобытный писатель-фантаст, пришёл в науку, а затем в литературу тернистыми путями, траектория его личностного развития была очень непростой, но интересной:

Иван Ефремов, будучи ещё совсем молодым человеком, недавно окончившим школу и поступившим учиться на штурмана, заинтересовался палеонтологией, изучил доступную ему литературу и не побоялся обратиться к выдающемуся палеонтологу того времени - Петру Петровичу Сушкину. Известный учёный принял Ефремова и, оценив его живой ум и искренний интерес, решил помочь ему в изучении палеонтологии.

Разработка траектории личностного развития и реализация подобной стратегии безопасного расширения знакомств, помноженные на трудолюбие и упорство, позволят добиться многого и сделать жизнь не только более интересной, но безопасной.

Это поможет вам найти товарищей по интересам и даже познакомиться с настоящими профессионалами своего дела.

Вместе с тем никогда не стоит забывать и о соблюдении основных правил личной безопасности, которые помогут заблаговременно выявить опасность и избежать её. Основные опасности при построении новых социальных связей:

- а) опасность столкнуться с агрессивным поведением;
- б) опасность стать жертвой преступников.

Для того чтобы минимизировать риски:

- ▶ будьте вежливы и спокойны, не проявляйте неуважение и грубость;
- ▶ выстраивайте взаимоотношения постепенно, не спешите черезчур быстро сближаться с человеком или группой людей. Помните, чтобы выстроить любые отношения, нужно потратить время и приложить усилия;
- ▶ на первых этапах знакомства постарайтесь обеспечить безопасные и комфортные для вас условия. Избегайте коммуникации вне публичных пространств – на квартирах, дачах, в загородных домах;
- ▶ не бойтесь показаться смешными или слишком мнительными. Если ситуация показалась вам неуместной, странной, опасной, лучше отказаться от коммуникации и уйти.

Во многих странах принята практика со звонком в экстренные службы и «заказом пиццы» - так человек, попавший в сложную ситуацию, может, не обозначая своих планов, сообщить экстренным службам адрес, где он находится, а «заказ пиццы» служит своего рода паролем, что человеку требуется помощь. Этот приём можно использовать каждому - договоритесь об этом со своими близкими.

Высокая культура общения может стать залогом вашей личной безопасности при вступлении в контакт с незнакомыми людьми. Помните, что неуважение и грубость в любой момент могут спровоцировать агрессию.

Необходимо помнить также, что наша большая страна - это союз множества наций и этносов, каждый из которых обладает собственной уникальной культурой, в том числе религией и языком, укладом жизни. Культуры народов даже внутри России порой значительно отличаются друг от друга, но культуры народов других стран могут отличаться от российской культуры ещё больше. По этой причине перед поездкой в новое для себя культурное и языковое пространство (например, при отдыхе за рубежом) всегда уделяйте время изучению местного языка, традиций региона и элементарных норм поведения в нём.

Однако даже очень высокая культура общения не всегда спасает от злоумышленников, которые, вступая в контакт со своими жертвами, как правило, пытаются реализовать три стратегии поведения:

- ▶ осуществление **неприкрытой агрессии и насилия** часто с применением оружия или угрозой его применения (так часто действуют грабители и хулиганы);
- ▶ **установление доверительных отношений с потенциальной жертвой**, создание наиболее благоприятных условий для последующего совершения преступления (подобным образом часто действуют не только мошенники, но и вербовщики преступных организаций, в том числе

экстремистских и террористических, а также лица, склонные к социальному паразитизму, живущие на чужие средства или за счёт чужого труда);

► **сбор как можно более полной информации о потенциальной жертве** (таким образом нередко действуют грабители, изучающие маршруты передвижения жертвы и отдельные реакции в нестандартных ситуациях).

Предлог, придуманный злоумышленником для установления первого контакта, может быть совершенно невинным, а сам злоумышленник надёжным и внушающим доверие. Именно поэтому в отношениях с незнакомыми людьми не стоит быть излишне открытым, делиться сокровенными мыслями и переживаниями. Также нельзя передавать данные, которые могут быть использованы злоумышленниками для совершения преступления против вас, ваших родных и близких. Не сообщайте чужим людям не только адрес вашего фактического проживания, но и чем занимаются члены вашей семьи, график их работы, каков уровень вашего материального благосостояния, какие-либо контактные данные.

По преданию, дошедшему до нас через тысячелетия, древнегреческий мыслитель и создатель философской школы киников Диоген однажды в яркий солнечный день зажёл фонарь и бродил с ним по городу, а на вопросы горожан, с сомнением и недоумением смотревших на него, отвечал кратко: «Ищу человека». Возможно, он намекал современникам и потомкам, что найти достойного человека, готового к искренней дружбе, не так уж и просто, следовательно, не стоит доверять свою судьбу плохо знакомым вам людям, которые не проверены временем и испытаниями.

В отдельных случаях незнакомцам не стоит называть даже свою фамилию: одно дело, когда этот вопрос задают незнакомые люди, являющиеся, например, организаторами соревнований или олимпиад, и совершенно другое дело, когда случайный прохожий, незнакомец начинает интересоваться этим вопросом.

Интерес незнакомых людей к информации подобного рода может быть признаком того, что вы находитесь в поле зрения злоумышленников и вас активно изучают в преступных целях.

О каждой попытке незнакомца выяснить у вас личные данные следует немедленно сообщать родителям.

Современный человек имеет колоссальную свободу в выборе увлечения, способа проведения досуга. Среди таких возможностей военно-патриотические, волонтёрские, спортивные, политические, творческие объединения и клубы, детско-юношеские организации, такие как, например, «Юнармия», «Российское движение школьников», «Волонтёры Победы», технопарки и многое другое. Однако свобода выбора предполагает высочайшую ответственность за свои поступки, жизнь и здоровье как свои, так и окружающих.