



## **Памятка «Осторожно, клещи!»**

С наступлением тепла появляется желание больше времени проводить на природе. Но не следует забывать об опасностях, которые нас подстерегают. Одна из них – **клещи**.

### **О клещах**

Клещи – подкласс членистоногих из класса паукообразных. Распространены повсеместно, даже в Арктике и Антарктике (паразитируют на пингвинах и других птицах). Клещи могут

переносить [болезнь Лайма](#), [клещевой энцефалит](#), а также некоторые другие инфекционные заболевания.

### **Где кусают**

Следует помнить, что клещи обитают не только в лесах, но и в парках, и на садовых участках. Могут быть клещи и в городах: на газонах, в траве вдоль обочин дорог. Клещи могут быть занесены домой животными, на ветках, на дачных или лесных цветочных букетах, вениках или траве, на одежде, в которой вы гуляли в лесу.

### **Как нападает клещ**

Клещи не прыгают и не летают. Своих жертв клещи поджидают, сидя на земле или траве, выставив передние лапы, на которых находятся специальные органы чувств, реагирующие на тепло и запах. Когда мимо проходит потенциальная жертва, клещ вцепляется в нее передними лапами. Клещ хорошо обезболивает место укуса, поэтому мало кто способен ощутить момент укуса клеща. Со слюной клещ вводит различные вещества, препятствующие сворачиванию крови, усиливающие кровоток.

Активизируются клещи в период с апреля по сентябрь, до первых заморозков. Пик активности приходится на май – июнь и август – сентябрь.

### **Лучшая защита – соблюдение техники безопасности**

Чтобы избежать укуса клеща, нужно соблюдать следующие меры безопасности:

- соответствующе одеваться, несмотря на жару: рубашку заправить в брюки, брюки – в сапоги или носки, ворот застегнуть, голову повязать косынкой или надеть головной убор, хорошо закрывающий уши и волосы;
- через каждые час-полтора необходимо проводить само- и взаимоосмотры;
- обязательно пользоваться противоклещевыми средствами.

### **Если клещ укусил**

Не следует самостоятельно удалять клеща, необходимо немедленно обратиться в ближайший травмпункт или поликлинику по месту жительства, где вам окажут квалифицированную медицинскую помощь.

Заказать проведение акарицидной обработки и энтомологическое обследование возможно в Филиале ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге и Ленинградской области" в Кингисеппском, Волосовском, Сланцевском и Ломоносовском районах. По адресу: г. Кингисепп, ул. Воровского, д.20 Телефон: 8-813-752-33-28